

# 第54回

# 中部中日本サイクリング大会2023 in 石川

併催 第35回 ツール・ド・のと400

令和5年 9月16日(土)・17日(日)

## 開催主旨

本大会は全国のサイクリストを石川県に迎え、美しい大自然と優しい人情が息づく能登半島西側コースを自らの体力と気力で体感すると共に参加者の交流を深めることを目的とした大会です。スピード競技ではなく交通安全規則及び大会規則を守り完走した人を賞します。

## 参加資格

小学生以上の健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、中学生以下の参加は保護者の伴走が必要です。未成年者の参加は、保護者の同意が必要となります。

## 日程

今後の道路事情などによりコースを一部変更する場合がありますのでご了承ください。

コースには制限時間があります。制限時間の目安は、平均速度20kmです。

9月15日(金) 前日受付

●13:00~17:00 開会式会場 西部緑地公園 北塚園地(金沢市袋島町南193番地)  
※スタート・ゴール地点は変更となる場合があります。

9月16日(土) 約70km

金沢市→内灘町→かほく市→宝達志水町→羽咋市→志賀町

●6:00~7:30 当日受付(西部緑地公園 北塚園地) ●7:30~7:50 開会式 ●8:00 スタート

## コース

9月16日(土)

スタート 8:00西部緑地公園北塚園地 → 道の駅内灘サンセット → 押水総合運動公園(エイド) → 千里浜なぎさドライブウェイ → 気多大社 → ロイヤルホテル能登(ゴール)(昼食時間12:00~13:30)ホテルチェックイン15:00  
※希望者は昼食後に巖門までサイクリング可(往復) 夕食懇親会18:30~ ロイヤルホテル能登内

9月17日(日)

チェックアウト 10:30  
各自フリーランにて解散

※スタート・ゴール地点の駐車料金は無料です。ネット及びFAX申し込み用紙内の各スタート地点までの交通手段 自家用車駐車許可証が必要 にチェックしてください。

※FAXで申し込みされる方は「【参加申込書】第35回ツール・ド・のと400」を使用してください。

※なお、スポーツエントリーでもお申し込みできます。

●参加費にはゼッケン、参加記念品、傷害保険料、大会中の荷物輸送料・昼食・軽食・飲物代を含みます。(ただし、宿泊・懇親会費は別途料金となります)

●参加費に含まれる保険は、【傷 害】入院日額6,000円、通院日額3,500円、死亡・後遺傷害1,500万円(最高額)

【熱中症】入院日額3,000円、通院日額2,000円、死亡・後遺傷害500万円(最高額)となります。

## 参加上の注意

- 安全のため、ヘルメットの着用(カスク不可)、ライト、リフレクター(反射板)の装着が義務付けられています。
- 本大会は着順およびタイムを競うレースではなく、公道を使用するサイクリングですので、交通規則を遵守してください。
- 指定されたコース以外の走行は認めません。
- 係員の指示・指導に従わない場合は、途中で参加を止めていただきます。
- 各日とも、休憩地点・チェックポイント・昼食会場などで制限時間を設定し、その時間を超えた場合はリタイアとなります。
- 自転車の故障、疲労及び負傷などでリタイアする場合は、必ず係員に申告してください。また、他の参加者や一般車両の支障にならないよう、主催者が準備する収容車(バスとトラック)を待ってください。
- 各日のスタート地点からゴール地点までの荷物運搬車は、主催者が用意します(荷物は一人一個まで)。
- 自家用車での伴走は、一般の通行車両の妨げになりますので禁止します。
- 大会期間中の自転車(フレーム・パーツ)の破損・紛失・盗難等は保険対象外となります。補償が必要な方は、各自で保険に加入してください。
- 大会中の事故による負傷などについては、応急手当てはしますが、その後の処置は参加者本人の責任とします。
- 参加者は誓約書の同意を必要とします。
- 未成年者の参加は、保護者の同意を必要とします。
- 各スタート地点の駐車スペースに限りがあります。駐車する場合は大会事務局が発行する駐車許可証が必要となりますので、**ご注意ください**。参加者はできるだけ、公共交通機関をご利用ください。駐車許可証を希望する方は、該当欄にチェックしてください。

詳しくはこちら



走行中は、AED(自動体外式除細動器)を装備した医師、看護師が同行する予定ですが、応急手当てを超える措置を行うための準備は致しておりませんので、当日はくれぐれも体調を整えてご参加ください。